



برنامه مطالعاتی هفته ۳

تاریخ **۱۶ تا ۲۲** شهریور ۹۸

عنوان هفته: هدف نظم در خواب و بیداری

ویژه دانش آموزان یازدهم

همه‌هنگ با آزمون های تابستانی کانون فرهنگی آموزش

گروه: تجربی



مدیریت و نظارت بر تهیه و تنظیم برنامه:

مهندس جلال سلیمی

مشاور همکار: مهدی تولائی



برنامه دانش آموزان پایه یازدهم - گروه تجربی							
برنامه هفته شماره [۳] - هدف نظم در خواب و بیداری							
روز	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجمشنبه	جمعه
اولویت	۹۸/۴/۱۶	۹۸/۴/۱۷	۹۸/۴/۱۸	۹۸/۴/۱۹	۹۸/۴/۲۰	۹۸/۴/۲۱	۹۸/۴/۲۲
اولویت اول ۵/اساعت	زیست ۱ مطالعه متن کتاب فصل ۲ (گوازش)	زیست ۱ درسنامه و متن کتاب فصل ۲	زیست ۱ تست فصل ۲ و مرور نکات	زیست ۱ تست فصل ۲ و نکته برداری	زیست ۱ مطالعه متن کتاب فصل ۳ (تنفس)	زیست ۱ درسنامه و متن کتاب فصل ۳	جبرانی
اولیت دوم اساعت ۹ ۱۵ دقیقه	شیمی ۱ مطالعه درسنامه و متن کتاب فصل ۳ تا ص ۱۰۸	شیمی ۱ تست و تمرین و مرور فصل ۳ تا ص ۱۰۸	فیزیک ۱ مطالعه کتاب و درسنامه فصل ۴ تا آخر گرما	شیمی ۱ مطالعه درسنامه و متن کتاب فصل ۳ تا ص ۱۰۸	فیزیک ۱ تمرین و تست فصل ۴ تا آخر گرما	شیمی ۱ تست و تمرین و مرور فصل ۳ تا ص ۱۲۳	جبرانی
اولیت سوم اساعت	ریاضی ۱ درسنامه و مثال و تمرین فصل ۶ (شمارش)	ریاضی ۱ درسنامه و مثال و تمرین فصل ۶ (جایگشت)	ریاضی ۱ مثال و تمرین فصل ۶ درس ۱ و ۲	ریاضی ۱ درسنامه و مثال و تمرین فصل ۶ (ترکیب)	فیزیک ۱ مطالعه کتاب و درسنامه فصل ۴ از تغییر حالت ماده تا آخر	شیمی ۱ فصل ۳ تست تا ص ۱۲۳	جبرانی
اولویت چهارم ۱ ساعت	تست فیزیک	تست شیمی	تست زیست	تست عربی و زبان	تست ریاضی	تست ادبیات	جبرانی

۲۲/۵
ساعت
مطالعه در
هفته

اگر وقت داشتیم چه کاری انجام دهیم؟ انجام دادن اولویت چهارم

