



## برنامه مطالعاتی هفته ۴

تاریخ ۲۶ مرداد تا ۱ شهریور ۹۸

عنوان هفته: رشد و توان مطالعاتی

ویژه دانش آموزان و کنکوری های ۹۹ نظام جدید

نوع برنامه: پیشرو (جدی و مستحکم)

همه‌هنگ با آزمون های تابستانی کانون فرهنگی آموزش

## گروه : ریاضی



مدیریت و نظارت بر تهیه و تنظیم برنامه:

مهندس جلال سلیمی



مشاور همکار: مهدی تولائی

## راهنمای استفاده از برنامه مطالعاتی

- ۱۲- در ابتدا ویدئوی توضیحات مشاوره ای در مورد اهداف تنظیم برنامه را مشاهده کنید.
- ۱۳- به مشاور و برنامه ارائه شده اعتماد کنید. اگر برای اولین یا دومین بار است که کنکور می دهید، مطلع باشید مشاوران «میسیم» و مدیر تولید محتوای این سایت (مهندس جلال سلیمی) بیش از بیست سال است که در این مسیر در کنار داوطلبان موفق بوده و این مسیر را طی کرده اند.
- ۱۴- برنامه ای در حد توان خود، انتخاب کنید تا دلسرد و ناامید نشوید. اگر سابقه مطالعه جدی ندارید حتماً با برنامه متعادل شروع کنید و نگران هیچ چیز نباشید. موفقیت در مسیر شماسست و هر هفته با اجرای جدی برنامه به شما نزدیک تر می شود.
- ۱۵- در برنامه درسی هفتگی مبحث، نوع مطالعه و منابع و زمان یا تعداد تست ها پیشنهاد شده است. سعی کنید به آنها پایبند باشید و در ۶ روز هفته به اجرای آن بپردازید. اگر از درسهای برنامه عقب افتادید، از روز هفتم برای جبران استفاده کنید.
- ۱۶- حتماً برای مشخص شدن حجم و کیفیت فعالیت خود طبق پیشنهاد مشاور در ویدئوها، چک لیست ها را به دقت تیک بزنید و با خود رو راست باشید.
- ۱۷- توصیه کرده ایم اگر وقت داشتید چه درسی را بیشتر بخوانید یا تست بزنید.
- ۱۸- ساعت اجرای برنامه برای هر گروه پیشنهاد شده است. بر اساس مدل زندگی خود یکی از آنها را انتخاب کنید و به آن ساعت ها پایبند باشید.

## کارهای ممنوعه در اجرای برنامه

- ۱- درسی را طی هفته از برنامه خارج نکنید.
- ۲- درسهایی را که دوست ندارید به هیچ وجه در برنامه جابه جا نکنید.
- ۳- در قسمت هایی که تست زنی توصیه شده است حتماً و قطعاً تست بزنید و آن را به مطالعه تبدیل نکنید.
- ۴- به درسهای عمومی در حدی که توصیه شده توجه کنید و آنها را کنار نگذارید.
- ۵- مثال ها و تمرین های کتاب درسی را بی ارزش تلقی نکنید و طی سال چندین بار آنها را حل کنید.
- ۶- با تست های سخت و تالیفی شروع نکنید. الویت اصلی شما تست های سراسری مرتبط به کتابها ی تان است.
- ۷- بدون کاغذ و قلم سراغ مطالعه و تست زنی نروید. چک نویس استفاده کنید.
- ۸- برای افزایش سرعت عمل عجله نداشته باشید و الا بی دقتی غوغا می کند.
- ۹- دیر وقت (۱۲ شب تا ۴،۵ صبح) درس نخوانید و زندگی غیر عادی درست نکنید. علاوه بر آسیبهای جسمی و روانی، این شیوه ها نتیجه نمی دهد!
- ۱۰- فکر ساعت مطالعه زیاد و تعداد تست زیاد نباشید. جدی مشغول یادگیری باشید و بدانید ساعت مطالعه و تست شما، حتماً با یادگیری خوب، بیشتر خواهد شد.
- ۱۱- برنامه انتخابی خود (متعادل یا پیشرو) را عوض نکنید و فقط مثل یک ربات از آن پیروی کنید. خلاقیت در تغییر برنامه بماند برای ماه های بعد!

موفق و پیروز و سلامت و شاد باشید

جلال سلیمی (مشاور و کارشناس آموزش)



## چه ساعتی از شبانه روز برنامه مطالعاتی و الویت های برنامه را اجرا کنیم؟

بر اساس نوع کلاس ها و سبک زندگی انتخاب کنید اما پایبند باشید!

فارغ التحصیلی هستیم که بعضی روزها به آموزشگاه می روم یا دانش آموزی هستیم که تابستان به مدرسه می روم.		فارغ التحصیل هستیم یا دانش آموزی هستیم که تابستان به مدرسه نمی روم.	چه کسی هستی؟
روزهایی که آموزشگاه نمی روم	روزهایی که مدرسه یا آموزشگاه می روم		
۱۷ تا ۱۵:۳۰	۹:۳۰ تا ۸	۹:۳۰ تا ۸	ساعت فعالیت الویت اول
۱۹ تا ۱۷:۳۰	۱۲ تا ۱۰:۳۰	۱۲ تا ۱۰:۳۰	ساعت فعالیت الویت دوم
۲۰:۳۰ تا ۱۹:۳۰	۱۵:۳۰ تا ۱۴	۱۵:۳۰ تا ۱۴	ساعت فعالیت الویت سوم
۲۲ تا ۲۱	۱۸ تا ۱۶:۳۰	۱۸ تا ۱۶:۳۰	ساعت فعالیت الویت چهارم
۲۳:۱۵ تا ۲۲:۱۵	۲۰:۳۰ تا ۱۹	۲۰:۳۰ تا ۱۹	ساعت فعالیت الویت پنجم

**۳۹**

ساعت  
مطالعه در  
هفته

پرتالامه پیش رو

**(جدی و مستحکم)**

برنامه دانش آموزان و فارغ التحصیلان نظام جدید (ریاضی)							
برنامه هفته [۴] – عنوان برنامه هفته [رشد توان مطالعاتی]							
اولویت	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
	۹۸/۵/۲۶	۹۸/۵/۲۷	۹۸/۵/۲۸	۹۸/۵/۲۹	۹۸/۵/۳۰	۹۸/۵/۳۱	۹۸/۶/۱
اولویت اول <b>۱/۵</b> ساعت	ریاضی ۱ یادگیری و تمرین عبارتهای جبری	ریاضی ۱ تست و تمرین عبارتهای جبری	ریاضی ۱ حسابان ۱ تست لگاریتم	ریاضی ۱ یادگیری و تمرین توانهای گویا	هندسه ۱ مرور نکات و درسنامه چندضلعیها	ریاضی ۱ تست توانهای گویا و عبارتهای جبری	آزمون
اولویت دوم <b>۱</b> ساعت	هندسه ۱ مرور نکات و تمرین کاربردهای تالس و تشابه	حسابان ۱ یادگیری ویژگی های لوگاریتم	هندسه ۱ تست تالس و تشابه	آمار و احتمال شمارش بدون شمردن تمرین و مثال و درسنامه	آمار و احتمال تست شمارش بدون شمردن	هندسه ۱ تمرین و تست چندضلعیها	آزمون
اولویت سوم <b>۱/۵</b> ساعت	فیزیک ۱ تست کاروانرژی	فیزیک ۱ یادگیری درسنامه و تمرین ویژگی های مواد	فیزیک ۱ یادگیری و تمرین ویژگی های مواد	فیزیک ۱ تست ویژگی های مواد	فیزیک ۱ تست ویژگی های مواد	فیزیک ۲ تست مقاومتها و الکتریسیته جاری	استراحت
اولویت چهارم <b>۱</b> ساعت	شیمی ۱ درسنامه و کتاب ساختار اتم تا آخر فصل ۱	شیمی ۱ تست تکمیلی فصل ۱	شیمی ۱ مطالعه کتاب و درسنامه فصل ۲ تا صفحه ۶۵	فیزیک ۲ تست و تمرین ترکیب مقاومتها	شیمی ۱ تست فصل ۲ تا صفحه ۶۵	آمار و احتمال تست فصل احتمال	تست ریاضی
اولویت چهارم <b>۱/۵</b> ساعت	ادبیات ۲ مطالعه و تست درس ۱۰	عربی ۲ مرور قواعد تست درس ۵	زبان ۲ تست لغت و گرامر درس ۲	دینی ۲ مطالعه و تست درس ۱۰	ادبیات ۲ مطالعه و تست درس ۱۱	حسابان ۱ تست لگاریتم و تابع نمایی	تست ریاضی

**اگر وقت داشتیم چه کاری انجام دهیم؟ تست شیمی بیشتر بزن**

## چک لیست اجرای برنامه ها ریاضی - هفته چهارم برنامه پیشرو

(هر آنچه که انجام می دهید تیک ✓ بزنید)

نام درس	مبحث	مطالعه متن کتاب	مطالعه جزوه و دستنامه	سوالات و تست ها و تمرینات جزوه و کتاب درسی	تست سراسری یا مشابه سراسری	مرور نکات جزوه و کتاب	تکرار تست های سراسری	آزمون خانگی	مرور نکات تست ها و آزمون ها
حسابان ۱	تابع نمایی								
	لگاریتم								
ریاضی ۱	توانهای گویا								
	عبارتهای جبری								
هندسه ۱	چند ضلعیها								
	تالس و تشابه								
آمار و احتمال	شمارش								
	احتمال								
فیزیک ۲	الکتریسیته جاری								
	ترکیب مقومتها								
فیزیک ۱	کاروانرژی								
	ویژگی های مواد								
شیمی ۱	فصل ۲								
	فصل ۱								
ادبیات ۲	درس ۱۰								
	درس ۱۱								
عربی ۲	درس ۵								
دینی ۲	درس ۱۰								
زبان ۲	درس ۲								