



## برنامه مطالعاتی هفته ۱

تاریخ **۲ تا ۸** شهریور ۹۸

عنوان هفته: هدف افزایش توان تمرکز

ویژه دانش آموزان کنکوری نظام قدیم

همه‌هنگ با آزمون های تابستانی کانون فرهنگی آموزش

## گروه: تجربی



مدیریت و نظارت بر تهیه و تنظیم برنامه:

**مهندس جلال سلیمی**

مشاور همکار: مهدی تولائی



برنامه فارغ التحصیلان نظام قدیم - گروه تجربی							
برنامه هفته [۱] - هدف افزایش توان تمرکز							
روز اولویت	شنبه ۹۸/۴/۲	یکشنبه ۹۸/۴/۳	دوشنبه ۹۸/۴/۴	سه شنبه ۹۸/۴/۵	چهارشنبه ۹۸/۴/۶	پنجمشنبه ۹۸/۴/۷	جمعه ۹۸/۴/۸
اولویت اول ۱/۵ ساعت	زیست دوم متن کتاب فصل ۱	زیست دوم درسنامه فصل ۱	زیست دوم دوم تست فصل ۱	زیست دوم درسنامه فصل ۲	زیست دوم دوم تست فصل ۲	زیست دوم تست فصل ۱ و ۲	جبرانی
اولویت دوم ۱/۵ ساعت	شیمی سوم مطالعه جزوه و درسنامه استیو کیومتری فصل ۱	شیمی سوم درسنامه و تمرین و مثال فصل ۱	زیست دوم مطالعه متن کتاب فصل ۲	شیمی سوم تست و تمرین فصل ۱	شیمی سوم سوم تست و تمرین فصل ۱	زیست دوم مطالعه متن کتاب فصل ۳	جبرانی
اولویت سوم ۱ ساعت	ریاضی مطالعه و یادگیری روابط مثلثاتی	ریاضی تمرین و مثال روابط مثلثاتی	شیمی سوم مثال و تمرین و درسنامه فصل ۱	ریاضی مطالعه و یادگیری تکمیلی مثلثات	ریاضی تست سراسری مثلثات	ریاضی تست سراسری مثلثات	جبرانی
اولویت چهارم ۱ ساعت	فیزیک سوم مطالعه جزوه و درسنامه الکتروسیسته ساکن	فیزیک سوم حل مثال و تمرین و یادگیری الکتروسیسته ساکن	ریاضی تمرین و مثال مثلثات	فیزیک سوم مثال و تمرین و تست الکتروسیسته ساکن	فیزیک سوم سوم تست و تمرین الکتروسیسته ساکن	فیزیک سوم تست الکتروسیسته ساکن	جبرانی

**۳۰**  
ساعت  
مطالعه در  
هفته

**اگر وقت داشتیم چه کاری انجام دهیم؟ تست ریاضی بیشتر بزن**

